

# AquaVitaeSurgery

## PŘEDOPERAČNÍ POKYNY PRO PACIENTY

- ❖ K operaci je nutné mít předoperační interní vyšetření (vyšetření od praktického lékaře) ne starší než 3 týdny – přesáhnutí tohoto termínu je nutné domluvit s vrchní sestrou oddělení.
- ❖ V případě trvalého užívání jakýchkoliv léků je nutné, pokud nebudete instruováni od praktického lékaře:
  - u léků na snížení srážlivosti krve nejméně 10 dní před operací neužívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou (např. Acylpyrin, Anopyrin, Aspirin, Astro, Godasal, Alnagon, Mironal, Neuralgen, Acylcoffin, Defebrin, Harburettas a další),
  - použití ostatních léky na snížení srážlivosti krve musí být upraveno od ošetřujícího lékaře!!
  - pokud užíváte léky na cukrovku v podobě tablet – neužívat v den operace!
  - pokud užíváte léky na vysoký tlak – naopak si vzít i ranní dávku!
  - dlouhodobě užívané léky přineste s sebou.
- ❖ Nejméně tři týdny před plánovanou operací by nemělo proběhnout žádné akutní virové, nebo jiné onemocnění.
- ❖ Je nutno nejméně 24 hodin před operací nekouřit, nepít alkohol, šest hodin před operací nejíst, a 3 hod před operací nepít.
- ❖ V den operace ještě před výkonem prověří Váš zdravotní stav ještě anesteziolog.
- ❖ K operaci je nutno se dostavit po provedení celkové hygieny, bez líčení, nepoužívat tělové krémy, pokud máte gelové nehty, je nutno si sundat aspoň jeden nehet (na ukazováku pravé ruky), při použití barevných krycích laků, odlakujte si nehty, před výkonem odložte kontaktní čočky, všechny protézy, sluchadlo, všechny kovové předměty – prsteny, řetízky, piercing (pokud jde) atd.
- ❖ Není vhodné jet k výkonu vlastním autem jako řidič – zpět nebudete moci řídit. Zajistěte si, aby Vás někdo vyzvedl a postaral se o Vás po výkonu. Pouze za těchto podmínek Vás můžeme za 3 hod v den operace po menším a nekomplikovaném zákroku propustit.
- ❖ Pro dámy: naplánujte si termín operace na dobu, kdy nemáte menstruaci, zejména ne v prvních 3 dnech, případně se dohodněte se svým gynekologem na možnosti užít léky na oddálení menstruace.